

*Lavoriamo costantemente
per migliorare e migliorarci.
Unisciti alla squadra!*

ASSOCIAZIONE **GEORGIA**

*Tutela della gravidanza e della salute perinatale
Accompagnamento delle gravidanze e della genitorialità*



L'Associazione Georgia nasce il 2 Maggio 2013 dall'amore di una mamma che si è sentita infinitamente sola e triste dopo aver improvvisamente perso la sua bambina senza che nessuno riuscisse a dare delle spiegazioni.

Georgia nasce dalla volontà di quella mamma e di un'equipe di professionisti con lo scopo primario di ridurre l'isolamento e la solitudine che i genitori vivono offrendo uno spazio d'ascolto, sostegno e supporto psicologico.

OFFRIAMO

- Consulenze psicologiche individuali, di coppia e familiari
 - Percorsi individuali legati ad ansie, stress e paure
 - Partecipazione a gruppi di auto-mutuo-aiuto
 - Consulenze medico specialistiche
- Spazi informativi inerenti le procedure specifiche da seguire ed i professionisti a cui rivolgersi



ASSOCIAZIONE GEORGIA

PER INFORMAZIONI

Presidente Dott.ssa Loredana A. Messina
Via Cavour, 70 • 90133 Palermo
e-mail: info@associazionegeorgia.it
Mobile: +39 339 6055491 (ANCHE SMS)



iMamma

WWW.ASSOCIAZIONEGEORGIA.IT



ASSOCIAZIONE GEORGIA

ASCOLTO, SOSTEGNO E SUPPORTO

Corso post partum

Finalmente è nato!

E ora?



*Figli si nasce,
genitori si diventa!*

Obiettivi

Ma con quanti dubbi e quante paure si imbocca la strada della genitorialità?

Questo corso nasce dall'idea e dall'esigenza di dare strumenti e informazioni base per rendere i genitori consapevoli e "più o meno pronti" a gestire i molti cambiamenti che i figli ci impongono. Vero è che dobbiamo sempre ricordare che nella vita, quando si crea un equilibrio, quello stesso viene certamente rotto per crearne sempre di nuovi.

Riteniamo importante però accompagnare i genitori nei primi 3 anni di vita del loro bambino per meglio comprendere le nostre insicurezze da genitore ma per capire fino in fondo che ogni genitore è perfetto per il proprio bambino...



Obiettivo è quello di dare strumenti e informazioni base per rendere i genitori consapevoli e "più o meno pronti" a gestire i molti cambiamenti che i figli impongono.

destinatari del corso tutte le mamme e i papà
frequenza due incontri mensili

Programma

GINECOLOGO

- Informazioni utili sul post parto
- Quando fare la visita e in cosa consiste
- Contraccezione e non solo

NEONATOLOGO/OSTETRICA

- Cura quotidiana del bambino
- A quali segni fare attenzione
- Info utili
- Cosa fare se il neonato non dorme
- Gestione dell'allattamento e dello svezzamento poi
- Prevenire la "morte in culla"
- Disostruzione delle vie aeree

PSICOLOGO

- Serenità del genitore e del bambino
- Cosa è utile sapere quando si arriva a casa
- Ansia e gestione del bambino
- Baby blues e depressione post partum
- Il ruolo del papà
- Il ruolo dei nonni
- Come recuperare la propria vita di coppia
- La gelosia dei fratelli maggiori

NUTRIZIONISTA

- Alimentazione e stile di vita della mamma che allatta
- Nutrizione del bambino
- Allattamento: seno o artificiale?
- Svezzamento e autosvezzamento

PEDIATRA E PSICOLOGO

- Sonnellino del bambino
- Sdraietta: pro e contro
- Lettino fin da subito
- I pericoli della stanzetta
- Co-sleeping sì o no



MAMMA ALLA PARI

- Esperienze rispettando le diversità
- Falsi miti sull'allattamento
- L'allattamento a termine

QUANDO IL NEONATO CRESCE

- Socializzazione: quali sono i passi
- Come e quando togliere il pannolino
- I *terribili 2*
- Cosa fare in caso di malattie
- Rimedi per i "piccoli incidenti"
- Aggressività: come riconoscerla e cosa fare
- *Attaccamento morboso*: gestirlo senza preoccupazione
- Asilo nido: sì o no?

MASSAGGIO INFANTILE